

QUÉ ESPERAR CUANDO RECIBE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

Consulte con su
farmacéutico u otros
profesionales de
atención médica si
tiene alguna pregunta
o si desea obtener más
información sobre las
vacunas contra
el COVID-19.



¿Cuándo necesito recibir dosis adicionales?

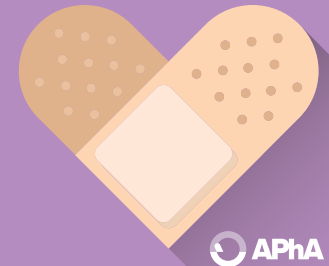
Para obtener más información sobre las recomendaciones actuales para las vacunas contra la COVID-19, incluidas las dosis de refuerzo, visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html.

Asegúrese de llevar la cartilla de vacunación cada vez que reciba una dosis para que quede registrada.

Consulte con su farmacéutico u otros profesionales de atención médica si tiene alguna pregunta o si desea obtener más información sobre las vacunas contra la COVID-19.



www.pharmacist.com



VaccineConfident



Vacunarse contra la COVID-19 es similar a recibir muchas otras vacunas. Estos consejos pueden facilitar el proceso.

¿Qué vacunas están disponibles?

En Estados Unidos, existen varios tipos de vacunas disponibles para prevenir la COVID-19:

- > **Vacunas de ARN mensajero (ARNm).** Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son ejemplos de vacunas de ARNm.
- > **Vacunas con subunidades de proteínas.** La vacuna Novavax contra la COVID-19 es un ejemplo de vacuna con subunidad de proteínas con un adyuvante. Un adyuvante es un ingrediente que se usa en algunas vacunas para ayudar a crear una respuesta inmunitaria en las personas que reciben la vacuna.

¿Qué debería saber antes de vacunarme contra la COVID-19?

Las vacunas contra la COVID-19 suelen administrarse en el músculo deltoides, el músculo grande que se encuentra en la parte superior del brazo. Si es posible, use prendas que le brinden un acceso sencillo a la parte superior del brazo (por ejemplo, una camiseta mangas cortas o sin mangas). La vacuna se puede colocar en cualquier brazo.

Otros puntos a tener en cuenta:

- > Mantenerse hidratado al beber agua antes de la vacunación puede ayudar, en especial si siente nervios o mareos cuando recibe una vacuna.
- > No debe tomar un analgésico o antihistamínico de venta libre para intentar evitar los efectos secundarios o reacciones alérgicas a la vacuna. (Si toma esos medicamentos con frecuencia por otros motivos, puede seguir tomándolos antes de vacunarse). Está bien tomar un analgésico de venta libre como ibuprofeno, acetaminofeno o aspirina después de recibir la vacuna para ayudar a aliviar el dolor y el malestar.

¿Vacunarse duele?

Sí, durante unos segundos. Las vacunas contra la COVID-19 se administran con una aguja muy fina. La experiencia es similar a la de otras vacunas que podría haber recibido.

¿Qué ocurre después de recibir la vacuna contra la COVID-19?

Después de recibir la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19, recibirá una cartilla de vacunación que indicará qué vacuna recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió. Asegúrese de guardar esta cartilla en un lugar seguro.

Se le pedirá que permanezca en el lugar donde recibió la vacuna para mantenerlo en observación durante al menos 15 minutos en caso de que sea una de las pocas personas que tiene una reacción alérgica a la vacuna. Algunas personas, como las personas que han tenido una reacción alérgica a las vacunas previamente, podrían tener que quedarse durante al menos 30 minutos.

Mientras espera, considere inscribirse en V-safe con su teléfono inteligente. (También puede inscribirse en otro momento en vsafe.cdc.gov.) V-safe es una herramienta segura de los CDC que usa mensajes de texto y encuestas web para brindar chequeos de salud personalizados después de vacunarse contra la COVID-19. Puede usar V-safe para reportar cualquier efecto secundario después de vacunarse. V-safe también le recuerda si debe recibir alguna dosis en el futuro.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios después de recibir la vacuna contra la COVID-19?

Los efectos secundarios comunes incluyen los siguientes:

- > Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar del brazo donde recibió la vacuna.
- > Síntomas similares a los de la gripe como cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, fiebre y náuseas.

Estos efectos secundarios son señales normales que indican que su cuerpo está generando protección contra el virus que causa la COVID-19. Los efectos secundarios podrían afectar su capacidad de realizar sus actividades diarias, pero deberían desaparecer en pocos días.

Algunas personas no presentan efectos secundarios. La vacunación lo protege de la infección grave por COVID-19, sin importar si presenta efectos secundarios o no.

Los eventos adversos que podrían causar problemas a largo plazo son extremadamente raros después de la vacunación, incluida la vacunación contra la COVID-19. Si presenta efectos adversos, estos suelen ocurrir en las primeras 6 semanas después de recibir la dosis de la vacuna.

¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

Si le duele el brazo, moverlo puede ayudar. También puede humedecer un paño con agua fría y colocarlo sobre el área dolorida.

Si siente fiebre, beba muchos líquidos, el agua es lo mejor, y use prendas livianas.

Está bien tomar un analgésico de venta libre como ibuprofeno, acetaminofeno o aspirina después de recibir la vacuna para ayudar a reducir el dolor y el malestar.

Consulte con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre el alivio de los efectos secundarios, o si los efectos secundarios empeoran o no desaparecen en algunos días.